

Hunaja kauneudenhoidossa

Mehiläishoitajien kevätpäivät

15.3.2026

Sammalmamma/Ritva Sammalkivi



Hunaja

Ingestible
beauty

Luonnon-
kosmetiikka

Tuotteista

Hunaja luonnon raaka-aineena

**” Ken ei mennyttä tunne, ei voi uuttakaan ymmärtää
eikä tehtäviensä oikein käsittää.
Menneisyys on tulevaisuuden opettaja.”**

Ravintona 8 000–10 000 vuotta,
metsästäjä-keräilijäkaudella ennen
maanviljelyä.

Ihohoito antiikin kauneudenhoidossa;
legendat liittävät aasinmaito-hunajakylvyt
Cleopatran aikaan (51–30 eaa.).

Haavanhoidossa 4 000 vuotta egyptiläisestä
kreikkalaiseen ja arabialaiseen lääketieteeseen
sekä sotakirurgiaan.



Luonnontuotealan mahdollisuuskartta 2035

Luonnosta voi tulla Suomen seuraava hyvinvointiteollisuus

Ravinto

- Polyfenolit, adaptogeenit
- Funktionaaliset elintarvikkeet
- Ingestible beauty

Tutkimus

- Bioaktiiviset yhdisteet
- Mikrobiomi
- Fermentointi

Vienti

- Marjat, sienet ja yrtit
- Premium-brändit
- Ultra-clean-raaka-aineet

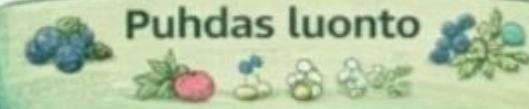
Hyvinvointipalvelut

- Luontohyvinvointi
- Palautuminen
- Saunahyvinvointi

Matkailu

- Luontomatkailu
- Hyvinvointimatkailu
- Villiruokamatkailu

Puhdas luonto



Tutkimus

- Bioaktiiviset yhdisteet
- Mikrobiomi

Hyvinvointikulttuuri

Sauna, luonto, palautumisen

Terveystuotealan trenditutka

Suomen Terveystuotekauppiainen Liitto

Mika Rönkkö

Luonnonkosmetiikan trendit kauneudenhoidossa

Keskeiset trendit

- Puhdas luonto ja luonnon raaka-aineiden jatkuva arvonnousu
- Ingestible beauty – syötävä kauneus
- Ihon mikrobiomin merkitys
- Kokonaisvaltainen hyvinvointi
- Kosmetiikkasäätelyn kiristyminen

Valveutuneen kuluttajan odotukset

- Tuotteiden läpinäkyvyys
- Tutkimusnäyttö
- Ekologisuus
- Kestävä mehiläishoito

- Iho on osa koko kehon hyvinvointia
 - Mikrobiomi vaikuttaa ihon terveyteen
 - Ravinto ja kosmetiikka liittyvät yhteen



Ingestible beauty – ”syötävä kauneus”

Ravintopohjainen kauneudenhoito

- Kollageenilisät
- Antioksidantit
- Polyfenolit
- Hunaja, propolis ym. mehiläistuotteet

Perinteinen kosmetiikka

- Voiteet
- Seerumit
- Naamiot
- Puhdistusaineet

Kauneudenhoito ei ole voiteita ja naamioita, vaan ravintoa, ravintolisiä, juomia ja funktionaalisia ruokia

Trendit sopivat erityisen hyvin pienille luonnonkosmetiikan valmistajille

Korostavat asioita, joissa pienet valmistajat ovat vahvoilla:

- Luonnon raaka-aineet
- Perinteinen tietotaito

Ruoka ja kosmetiikka samasta ”lähteestä”

- Kokonaisvaltainen hyvinvointi

Tuote, joka sisältää esim. hunajaa, pihkaa ja/tai yrttiuutteita, kytkeytyy trendeihin:

- Mikrobiomi
- Fermentointi
- Idea kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista





Mikä ihmeen ihon mikrobiomi ?

Ihon pinnalla elävät mikrobit muodostavat mikrobiomin

Mikrobiomi on tasapainossa, kun iho

- suojautuu tulehduksilta,
- kosteus pysyy ihossa ja
- iho reagoi vähemmän ärsytyksiin

Kun mikrobiomi häiriintyy (liian vahvat pesuaineet, antibakteeriset aineet, liiallinen kuorinta), iholla esiintyy

- kuivuutta,
- punoitusta,
- aknea ja/tai herkkyyttä

Kosmeettisilla tuotteilla pyritään

- Ruokkimaan hyviä mikrobeja (prebiootit)
- Lisäämään hyödyllisiä bakteereja (probiootit tai niiden uutteen)
- Vahvistamaan ihon suojakerrosta

Tyypillisiä ainesosia kosmetiikassa:

- Fermentoidut kasviuutteet
- Hunaja ja propolis
- Kasviöljyt ja vahat
- Inuliini ja muut probiootit

•**Prebiootti:** ravintoa hyödyllisille mikrobeille

•**Probiootti:** itse hyödyllinen mikrobi

Hunaja luonnonkosmetiikan raaka-aineena

Hunaja bioaktiivisena raaka-aineena

- > 180 bioaktiivista yhdistettä
- sokerit (glukoosi, fruktoosi)
- fenoliyhdisteet
- flavonoidit
- orgaaniset hapot
- vitamiinit ja entsyymit
- Metyyliglyoksaali (MGO-luku Manuka-hunajapurkissa)

Hunajan sisältämät yhdisteet vaikuttavat

- kosteuttavasti (humektantti)
- antibakteerisesti
- antioksidanttisesti
- tulehdusta vähentävästi

Hunajan sisältämät fenoliyhdisteet ja flavonoidit ovat keskeisiä ihon suojausmekanismin kannalta.



Hunajan käyttö kosmetiikan formuloinnissa



Funktionaalinen rooli

Humektanttina

- sisältää bioaktiivisia yhdisteitä
- antaa viskositeettia
- jättää kalvomaisen tunnun

Ihoa rauhoittavana aktiivina

- tulehdusta hillitsevä vaikutus
- kevyt antimikrobinen tuki

Sensorisena ainesosana

- lämmin, luonnollinen tuoksu
- “artisaaninen” tuntuma
- brändillinen arvo

Formulointitekniset haasteet

Mikrobiologia ja vesipitoisuus

- raaka-aineen vaihtelevuus vs. standardisointi
- vesipitoisuus → itsessään stabiili
- mutta laimennettuna → mikrobikasvun riski
- Formuloinnissa challenge testit -> säilöntäaineet (jos hunajaa > 3-5 %)

pH-yhteensopivuus

- Hunajan luontainen pH on alhainen (3 – 4,5)
- Optimaalinen alue iholle, pH 4,5–5,5

Lämpökäsittely

- Emulsioita valmistettaessa: lisää hunajaa jäähtymisvaiheessa (<40 °C)

Hunajauute

INCI: Vesi, propaanidioli, hunajauute, kaliumsorbaatti, natriumbentsoaatti

Käyttö: Ihonhoito, kosteusvoiteet, shampoot, kasvonaamiot

Ulkonäkö: Väritön tai vaaleankeltainen

Valmistus: Hunajauute saadaan luonnonmukaisesti tuotetusta hunajasta ja stabiloidaan vesipohjaiseen liuokseen propaanidiolin avulla.

Liukoisuus: Vesiliukoinen

Annostus: 0,5–5,0 %

Kuinkas sitten kävikään?



Hunajapulveri

INCI: Maltodekstriini, hunajajauhe

Hunajajauhe on luonnollista hunajaa, joka on **suihkukuivattu maltodekstriiniä sisältävän jauheeseen**, jotta se pysyy hyvin valuvana. Sen rakenne on erittäin hienojakoinen.



Hunajan strateginen formulointiajattelu

Hunajaa ei kannata käyttää vain “**markkinoitaiaineena**”.

Kysy aina:

- Onko se funktionaalisesti perusteltu?
- Onko pitoisuus riittävä vaikuttavuuteen?
- Miten taataan säilyminen?

Parhaimmillaan hunaja on:

- premium-tuotteen aktiiviaiaineena
- naamion pääraaka-aineena
- rauhoittavana lisänä herkän ihon tuotteessa

Heikoimmillaan se on:

- 0,1 % INCI-listan lopussa tarinankerrontaa varten.



Apikosmetiikkaa ja tuotteita mehiläispesän raaka-aineista



Palabalm

- vedetön yleisvoide, joka suojaa ja rauhoittaa ihoa sekä vahvistaa ihon suojakerrosta,
- raaka-aineina auringonkukkaöljy, sheavoi mehiläisvaha ja propolis



Pihkavoide ja Mesiangervovoide

- raaka-aineina mehiläisvaha, aktiivipihka uutettuna oliiviöljyyn ja mesiangervo auringonkukkaöljyyn, hunaja, propolis,



Kuhnurin partasetti



MEHILÄISPESÄN AARTEET: LUONNON OMAT SUPERAINEET IHOLLE JA KEHOLLE

INCI:

Aqva, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Avena Sativa Kernel Oil, Glycerin, **Honey Powder**, Glyceryl Stearate, Theobroma Cacao Seed Butter, Cetyl Alcohol, Isoamyl Laurate, Cocamidopropyl Betaine, Allantoin, Squalane, Cetearyl Oliviate, Sorbitan Oliviate Cetearyl Alcohol, **Propolis Cera**, Zea Mays Starch, **Cera Alba**, Tocopherol, Benzyl Alcohol, Ceteareth-20, Hippophae Rhamnoides Fruit/Seed Oil, Pelargonium Graveolens Flower Oil, Sodium Cetearyl Sulfate, Citrus Aurantium Flower Oil, **Bee Venom**, Dehydroacetic Acid



Kiitos!

ritva.sammalkivi@me.com

www.sammalmamma.fi

